

平成18年12月

元氣堂だより

# 元気のモト

題字は山王店  
名城 大亮

## 第139号

(株)元氣堂

読売センター馬込  
大田区南馬込5-7-12

TEL3771-4497

読売センター山王  
大田区中央1-1-1

TEL3772-5332

毎月15日発行

## 地域のホットニュース

これから挑戦したいスポーツに  
本当に挑戦しちゃって下さい!

元氣のモト・第138号で皆さんの「これから挑戦したいスポーツ」のアンケート結果をご紹介しましたが、その上位3つまでのスポーツについて、プレイが出来る施設をインターネットで検索してみました。

元氣堂の新聞配達地域から通える範囲でビックアップした結果、テニスが3箇所、ゴルフが5箇所、スイミングが5箇所ありました(下記の表参照)。

この機会にぜひ、実際にスポーツを初めてみませんか?!

表にはありませんが、健康スローピッチソフトボールチーム「東京ゲンキーズ」のメンバーはまだまだ募集中です。お気軽に元氣堂にお問合せ下さい。



 テニス	大森テニスクラブ	03(3776)5041	大田区山王2-24-12
	馬込テニスクラブ	03(3772)3524	大田区西馬込2-26-5
	東京グリーンヒルズテニスクラブ	03(3755)3900	大田区仲池上1-9-2
 ゴルフ	久が原ゴルフセンター	03(3754)4562	大田区久が原1-3-5
	京浜ゴルフクラブ	03(3751)4100	大田区仲池上2-9-17
	ジャックニクスゴルフセンター大森	03(3298)5211	大田区大森東3-28-1
	馬込ゴルフガーデン	03(3776)1275	大田区北馬込1-30-4
 スイミング	(株)ゆたかゴルフ	03(3772)2272	大田区南馬込4-21-10
	コナミスポーツ大森町	03(5471)9871	大田区大森西3-31-3
	大森双葉スイミングクラブ	03(3778)3728	大田区中央2-11-7
	久ヶ原スイミングクラブ	03(3751)8191	大田区久が原5-12-8
	コナミスポーツ蒲田	03(3737)1601	大田区蒲田5-47
	マイスポーツ久ヶ原	03(3752)3141	大田区久が原5-12-7

※料金や利用方法などの詳細は、各施設に直接お問合せ下さい。

## 地域の元気のモト

本年も残すところあとわずかですね。そろそろお正月の準備でしょうか。田舎に帰って懐かしい人たちに会う予定の方、国内や海外に旅行する計画の方、初詣に出かける方、おせち料理が楽しみな方、仕事だよ！という方もいるでしょうか。皆様はどの様にお正月を過ごすのでしょうか。

私(今野)は新聞販売店(元氣堂山王店)に入社して、12年が過ぎました。毎年12月になると、早めの集金、正月用のチラシの準備にと大忙しです。初めての時は、元旦の新聞の厚さにビックリしたものでした。またその重さのため、配達途中でバイクを倒したりして、なかなか配達が終わらない。そんな時先輩が現われ手伝ってくれた。先輩が神様に見えたことでした。年末から風邪で熱があるなか元旦の新聞を配達した時もありました。でもそんなキツイ元旦配達の後、元氣堂恒例の新年会です。従業員みんなで、お寿司・焼きそば・お雑煮など食べ放題、飲み放題、騒ぎ放題です。仕事から、正月は何年も田舎(宮城県)に帰っていません。たまに田舎の正月を思い出します。宮城県の正月料理の風習といえば、子持の「なめたガレイ」の煮付けが欠かせない。正月が近くなると値段が倍に跳ね上がる魚です。ゆでた枝豆をすりつぶして甘く味付けし、餅にからめた「ずんだ餅」も懐かしい。他には納豆餅、あんこ餅、雑煮：なんか田舎のお餅食べたくなりました。皆様はどんな正月の過ごし方するのでしょうか。どんな正月を過ごしたことがあるのでしょうか。正月の過ごし方についてお便り下さい。明年も良い年をお迎えいたしますようお祈り申し上げます。

# 特集

今年あなたが  
元気をもらった出来事

先月号のアンケートの  
集計結果をお知らせします。

10位	6位	4位	3位	2位	1位
フィギュアスケート	旅行 WBC日本優勝 日本ハム&新庄選手	人から	カルチャー	元氣堂	子ども・孫
6票	7票	7票	7票	15票	31票

11位／ペット／5票、12位／スポーツ／4票、13位／甲子園・同窓会／3票、15位／結婚・当選／2票、その他が4票でした。集計結果をみると、子どもや孫、出産などに票が集まっていますね。無心な子どもたちから私たち大人は元気をもらっていることがわかります。

2位の元氣堂は、誕生日花プレゼントと

チケットプレゼント、元気が出るバスツアー、健康スローピッチソフトボールなどを合計しました。皆様に新聞と元気を届けたいので、スタッフも大変感謝しております。

次に皆様からのお便りの内容をいくつかご紹介いたします。



●同居の6番目の孫が今年4月から保育園に通いはじめました。送って行き、別れる時にはまとわり付いて離れなかったのですが、最近はずっと「バイバイ」。半年もするとどうも変わるかと成長を見付けました。どんどん成長して行く孫に『負けるものか!!』

(南馬込 K様)

●悠仁様の誕生。我が子は思春期に突入り乳幼児の顔を見ると、泣いていようが怒っていようが、それだけで癒されます。子どもは本当に宝です。日本の誇るべき伝統ある皇室で新しい生命が誕生すると、本当に心から幸せで元氣が出ます。(仲池上 O様)



●5月の誕生日に元氣堂さんから白いベゴニアをいただきました。今もかわいい花を咲かせてくれていきます。こんなに長く楽しませてくれていきます。小さいけれど元氣になれます。

(久が原 O様)

●毎朝眠い目をこすりながら子ども達の弁当を作っているが、4時ごろカーテンを開け、元氣に新聞配達している方を見ると元氣をいただきます。

(中馬込 T様)

●40年ぶりにクラス会があり(高校時代)、皆な年を取ったなあ...と話しました。その中にダンス、スイミングなどをしている人が、「私は孫の一輪車をもらい練習している。」とのこと。びっくりしました。私もこれからジョギングをすることにしました。

今日、朝6時に起き、多摩川まで走りました。これからもがんばりたいと思います。友人から元氣をもらいました。

(北馬込 K様)



●あるとき、夕方の5時なのに酔っ払いのおじさんが駅のホームにいました。その酔っ払ったおじさんがホームから線路に落ちてしまいました。すると一人のおじさんが助けに線路に入り、その酔っ払いのおじさんを反対側の線路へよけて、自分もホームに戻り、酔っ払いのおじさんを助けました。すると反対側のホームでは、おじさんがその酔っ払いのおじさんを助けてあげようとしていました。それを見てまだこの日本にも良い人がいると知って勇氣をもらいました。東京ゲンキーズがんばってください!!

(山王 H様)

## 元気堂からのお知らせ

年末年始、ご旅行やお正月の帰省などでお留守にされる方も多いことと存じます。つきましては、お願いがございます。

### 1つめのお願

毎年のことではございますが、12月度の集金は普段よりも早めに順次伺わせて頂きます。ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

### 2つめのお願【留守止め連絡】

\*『休みの期間、新聞を取り置きして欲しい』  
\*『休みの期間、新聞を止めて欲しい』  
などのご希望がございましたら、お手数ですが馬込or山王店まで一報下さい。

### 新聞休刊日

朝刊休刊：1月2日(火)  
夕刊休刊：12月29日(金)～1月3日(水)

### 元気堂紹介コーナー

山王店  
名城 大亮



初めまして。名城大亮と申します。読売新聞の奨学生として山王店の山王2丁目と3

丁目まで朝夕刊配っています。毎日大変ですが、読売新聞を読んで下さっているお客様のおはようございますを励みにしてこれからも頑張っていきますので、宜しくお願いします。

5

## 東京マラソンへの道

元気堂 川端

先月末つくばマラソン10kmの部へ出場しました。当日は絶好のマラソン日和。普段の練習の成果はいかに。

後半に勝負をかける予定でしたが、前半から回りの人々のハイペースにつられ、最後はバテバテ。でも記録は55分28秒とまずまず。レース後は心地よい達成感にしばし陶醉。これがあるから走りはやめられない。筑波大学構内の銀杏の紅葉は素晴らしくきれいでした。

## 馬込文士村の文士たち その8



白田坂の途中に住んだ  
かわはた やすなり  
川端 康成  
小説家  
(1899～1972)

解説板設置場所  
南馬込3丁目33番

川端康成は、友人の尾崎士郎の誘いで昭和3年5月に子母沢に移り、のち白田坂へ越した。康成の家は高地の一角に一塊になった同じ構えの二階家の一軒だったが、夜通し明かりがついていたため、コソ泥の被害がなくなり、近所の住民から感謝された。文化勲章・ノーベル文学賞を受賞した文士。

主な作品：『伊豆の踊り子』『雪国』『千羽鶴』『山の音』など

## 「NPO法人 馬込子まもり会」 からのお知らせ

近頃残念ながら、中高校生のおいじめによる自殺が相次いでいます。(NPO法人 馬込子まもり会)では、何か行動を起こそうと「子

まもりネット」を立ち上げました。詳細はウェブサイトをご覧頂きたいのですが、深刻な悩みを持っている児童生徒、保護者の皆さんの悩みにお答えするためのメール相談や掲示板を用意してあります。



携帯電話QRコード



パソコン <http://www.k2.dion.ne.jp/~komamori/>  
(文字検索: 馬込子まもり会or馬込の地域情報)

## 元気堂から本プレゼント

身近な人に悩みを相談できない少女たちが、ロティーン向けファッション誌「nicola」に寄せた投稿を集めた本「少女ゴコロ親シラズ」を抽選で10名様にプレゼント致します。ご希望の方は、4面の応募用紙の空欄に「少女ゴコロ親シラズ本希望」とご記入になり、ご応募下さい。

## 編集後記

来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。